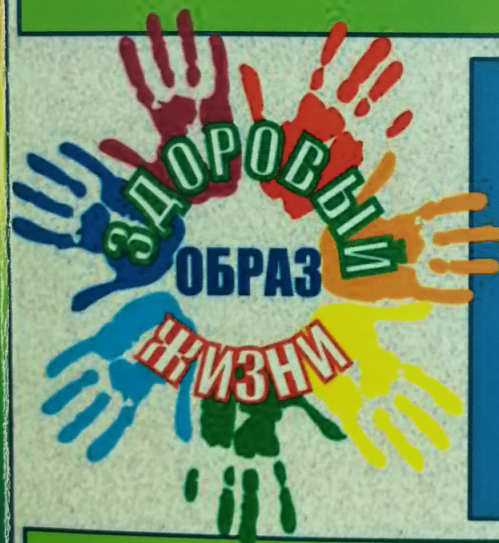




*Территориальный отдел главного  
управления образования администрации  
г.Красноярска по Советскому району*

*Методическое объединение педагогов  
дошкольных образовательных учреждений  
г.Красноярска по направлению  
«Физическое развитие»*



## СТАНОВЛЕНИЕ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

*Сборник практических материалов  
для педагогов дошкольных образовательных организаций*

*Красноярск 2018*

Составитель:

Бровор Е.А. – заместитель заведующего по УВР МБДОУ №277

Отвественные за выпуск:

Дорохова Е.В. – инструктор по ФК МБДОУ № 309

Леоненко Е.В. – инструктор по ФК МБДОУ № 315

Становление ценностей здорового образа жизни у детей дошкольного возраста. – Методическое объединение педагогов дошкольных учреждений Советского района г. Красноярска по направлению «Физическое развитие», 2018. – 84 с.

В сборнике представлены статьи и практические разработки, которые могут педагогам ДОУ спланировать и организовать образовательную деятельность с детьми по становлению ценностей здорового образа жизни, созданию условий для укрепления физического и психического здоровья дошкольников.

Подписано в печать 10.05.2018. Формат 60х84 1/16.  
Усл. печ. л. 5,25. Тираж 100 экз. Заказ 05-068

Отпечатано в типографии «ЛИТЕРА-принт» (ИП Азарова Н.Н.),  
Красноярск, ул. Ладкова, 6,  
т. 294-15-77

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                                                                       |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ВВЕДЕНИЕ .....                                                                                                                                        | 5  |
| РАЗДЕЛ I<br>Организационно-методические аспекты проектирования содержания образования по становлению ценностей ЗОЖ у детей дошкольного возраста ..... | 6  |
| РАЗДЕЛ II<br>Современные технологии приобщения дошкольников к здоровому образу жизни .....                                                            | 11 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Филиппова Л.А., инструктор по физической культуре МБДОУ № 46<br>Татоева Л.В., педагог-психолог МБДОУ № 46<br>Гомонова Л.Г., учитель-дефектолог МБДОУ № 46<br>СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПЕЦИАЛИСТОВ В<br>КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩЕЙ РАБОТЕ С ДЕТЬМИ С ОВЗ<br>НА ОСНОВЕ ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫХ ПОДХОДОВ ..... | 11 |
| Коваленко Н.Е., инструктор по физической культуре МБДОУ № 316<br>ЗДОРОВЬЕСВЕРЕЖАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ .....                                                                                                                                                                                               | 18 |

|                                                                                                                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Ткачук Е.И., инструктор по физической культуре МБДОУ № 247<br>ИГРОВЫЕ ЗДОРОВЬЕСВЕРЕЖАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ .....                                                                               | 22 |
| Савина Л.А., воспитатель МБДОУ № 277<br>СТАНОВЛЕНИЕ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ<br>ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВОМ<br>ДИДАКТИЧЕСКОГО ПОСОВЕДИЯ «ВИТАМИННЫЕ КОРЗИНКИ» ..... | 26 |

|                                                                                                                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Матис А.В., инструктор по физической культуре МАДОУ № 72<br>СТЕП-АЭРОБИКА ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ .....                                                                                | 32 |
| Акулова О. Н., воспитатель МБДОУ № 244<br>ФИЗИКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ<br>ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО<br>ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ..... | 38 |

|                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Ракчерева Н.Ю., инструктор по физической культуре МБДОУ № 227<br>Ольшанская Л.Н., музыкальный руководитель МБДО № 227<br>Волкова И.А., воспитатель МБДОУ № 227<br>Мисюркева О.С., воспитатель МБДОУ № 227<br>Кожокарь Ю.А., воспитатель МБДОУ № 227 |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|